



Le processus évolutif

Celles et ceux dont le seul désir est la réalisation d'eux-mêmes sont « en chemin » vers plus d'intelligence, de conscience, d'authenticité et d'amour. Je nomme cela le processus évolutif. Mais attention, ne nous laissons pas abuser par les mots.

Il ne s'agit pas de « se développer », de devenir quelqu'un ou de tendre vers un idéal de perfection mais d'exposer et de défaire l'ignorance de nous-même, celle qui nous empêche de réaliser, d'être et d'incarner l'intelligence, la conscience, l'authenticité et l'amour que nous sommes.

La démarche n'est pas de l'ordre d'une construction, d'une ambition, d'un objectif à atteindre ou d'un devenir mais relève davantage du détachement, du lâcher-prise et d'une juste discrimination entre ce que nous croyons être et ce que nous sommes réellement.

Il ne s'agit pas d'une « expansion de conscience » mais de la réduction de notre ignorance. Dans cette perspective, on ne rajoute rien, on enlève, on démantèle, on dépèce et on vide. On se défait des conditionnements, des préjugés, des attachements et des identifications qui nous lient à la condition humaine. On se libère du passé pour réaliser la Vie que nous sommes.

L'état naturel de l'Homme n'a rien à voir avec l'extase ou la béatitude. Il n'a rien de commun avec des états de consciences modifiés, induits par le mental, la drogue, les trances ou les pratiques religieuses.

Ces expériences vont et viennent, elles ne durent pas, l'état naturel est immédiat, irréversible et éternel. Même si aucun Homme n'est parvenu à décrire la nature de son essence, nous pouvons cependant évoquer et préciser les éléments qui se mettent en travers de cette réalisation. C'est ce à quoi je m'emploie, à travers les séminaires et la formation.

Il ne suffit pas d'avoir lu ou d'avoir entendu dire que la personne relève d'une illusion car, pour nous, en ce moment même, elle nous apparaît comme terriblement réelle et substantielle !

Jusqu'à preuve du contraire, elle est ce que nous sommes et nous devons finalement découvrir que ce n'est pas le cas en abordant la question de façon pratique et en testant chaque « vérité » dans notre expérience vécue.



VOIR notre fausse identité sous ses multiples visages, à travers l'observation et une discrimination intelligente, constitue une étape essentielle dans le grand processus de détachement inhérent au « retour » à l'être.

Il n'y a pas de pédagogie de l'Eveil. Cependant, il existe une approche pour nous défaire de ce qui nous sépare de la révélation de notre être essentiel. Je vous soutiens et vous encourage à descendre consciemment et graduellement dans la conscience d'être, à l'intérieur, en confrontant tous les éléments qui se présentent en chemin.



« Lorsqu'il fut demandé au Bouddha quel était le chemin de la pratique, il expliqua que la vie spirituelle se développait de quatre manières.

La première est rapide et agréable. Par cette voie, l'ouverture et le lâcher-prise surviennent naturellement, comme une naissance facile, dans la joie et le ravissement.

Le deuxième chemin est rapide mais douloureux. Nous pouvons avoir à faire face à une expérience forte de mort imminente, à un accident ou à la perte insupportable d'un être que nous aimions. Cette voie traverse une porte enflammée qui nous enseigne le lâcher-prise.

La troisième forme de progrès spirituel est agréable et graduelle. Sur ce chemin, l'ouverture et le lâcher-prise ont lieu sur une période de plusieurs années, le plus souvent avec douceur et contentement.

La quatrième situation est la plus commune : l'évolution est, là aussi, lente et graduelle mais elle prend place principalement dans la souffrance. Les difficultés et les luttes y sont des thèmes récurrents ; c'est à travers elles que peu à peu nous apprenons à nous éveiller ».

(Référence : Jack Kornfield « Après l'extase, la lessive » p. 158)

Selon l'épanouissement de chacun, un être éveillé s'exprimera d'une certaine façon et son « enseignement » reflètera son propre parcours. C'est pourquoi, l'un déclarera qu'il n'y a aucun effort à fournir pour parvenir à l'éveil tandis qu'un autre soutiendra le contraire. L'un affirmera qu'il existe un processus et une pratique pour atteindre l'éveil alors qu'un autre dira le contraire. Tous deux ont raison selon leur propre parcours !

Cependant, cette situation met fréquemment les « élèves » ou « aspirants » aux prises avec cette contradiction, jette le trouble dans leur esprit et les empêche d'explorer leur vie intérieure, trop occupés à faire sens de tout ce qu'ils lisent et entendent à ce sujet.

Darpan a « emprunté » la 4ème voie. Pour lui, le cheminement a été long, intense et ardu. Il a traversé un processus de transformation intérieure particulièrement exigeant, préparant ses terres intimes à recevoir la fleur de l'éveil. Il relate chaque aspect de cette « entreprise » dans son ouvrage intitulé : « l'Aventure intérieure », un guide détaillé pour celles et ceux qui arpentent la face nord de leur « montagne spirituelle ».



« Il n'y a pas de pédagogie de l'éveil. Cependant, il existe une pédagogie pour nous défaire de ce qui nous sépare de la révélation de notre être essentiel.

« Au cours de ma vie, j'ai eu l'opportunité de rencontrer des êtres chez qui l'éveil était advenu selon les quatre possibilités. J'ai goûté à la présence merveilleuse de certains mais ils n'ont pas pu m'aider par rapport aux difficultés que je rencontrais. Seuls ceux qui avaient emprunté la quatrième possibilité ont pu m'éclairer et me guider pratiquement car ils connaissaient la nature des défis qui se présentaient à moi ; ils les reconnaissaient dans leur propre expérience. »



De tous temps, des êtres éveillés nous ont invités à « entrer » en nous-mêmes et à « descendre » dans notre subjectivité jusqu'au cœur du « Soi ». Nous entendons ce discours mais nous n'agissons pas, ou pas suffisamment pour que cela fasse une différence significative.

La raison en est simple. Nous savons qu'en nous tournant vers l'intérieur et en nous ouvrant pleinement à notre ressenti, nous allons devoir faire face à des choses que nous avons consciemment ou inconsciemment remises en nous-mêmes (agréables et désagréables).

Il est même fort probable que nous devons affronter les peurs et les peines que nous avons accumulées depuis très longtemps et à partir desquelles nous nous efforçons d'être heureux ou d'accéder à un contentement durable ! Il est également vraisemblable qu'en nous aventurant dans ces territoires intimes, nous perdions quelques repères rassurants ainsi que des éléments auxquels nous nous raccrochons.

Le but de mon travail est de vous permettre de prendre conscience des attitudes que vous avez élaborées durant l'enfance pour vous protéger.

Si ces stratégies ont eu leur utilité, elles sont devenues l'obstacle qui vous empêche de renouer avec ce que vous avez de plus beau, de plus précieux et de plus intime. Dans cette perspective, je vous aide à défaire ce que vous n'arrivez plus à dénouer et vous encourage à affronter ce qui a été mis de côté depuis trop longtemps.

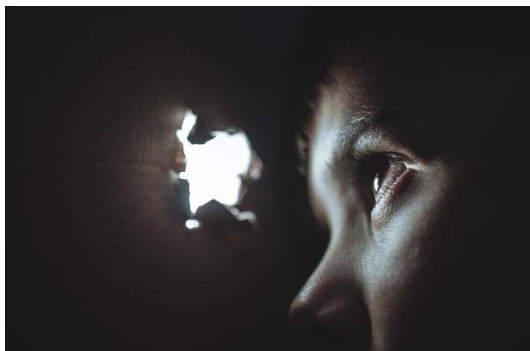
Cet art n'est pas enseigné dans les écoles ni dans les universités. Il s'acquiert à travers l'expérience directe de notre vie intérieure. Il est le fruit d'une profonde et complète immersion dans notre « matière humaine », de la rencontre avec tout ce qui est en nous : l'agréable comme le désagréable, le grossier et le subtil, le plaisant et le douloureux, le vrai et le faux.

Je n'appartiens à aucune religion ou tradition. Je ne suis pas à la tête d'un mouvement ou d'une secte. Je ne cherche pas à convertir ou à endoctriner qui que ce soit.

Mon approche et ma vision sont le fruit de l'exploration intensive de ma vie intérieure et je vous les présente afin que vous les testiez dans votre propre expérience.

Être en présence d'un être éveillé offre l'opportunité d'entrer en résonance avec une conscience éveillée (consciente d'elle-même, de sa nature véritable) et de vibrer sur la même fréquence, ou de s'en rapprocher. Cette transmission se fait à la mesure de notre réceptivité, de notre capacité à ouvrir notre être et à nous laisser pénétrer par cette présence/vibration.

Tout comme une radiothérapie combat des cellules cancéreuses, la présence de l'éveillé détruit l'ignorance, les concepts et les fausses identifications. S'exposer à cette « radiation » d'un type particulier est au cœur de cette relation hors du commun. La rencontre tient dès lors une place prépondérante que ni les livres, les CD ou les vidéos ne peuvent remplacer.



Beaucoup de chercheurs ou « aspirants » projettent sur les êtres éveillés des idées erronées. Ils pensent qu'en s'approchant d'eux, ils vont bénéficier de toutes sortes de bonnes choses comme on obtient les faveurs d'un roi. Ils recherchent souvent une confirmation de leur savoir spirituel et s'attendent à être sauvés de leurs peurs, de leurs peines et de leur mort.

En réalité, la vibration d'une conscience éveillée brise l'ignorance comme un verre de cristal. Elle constitue une menace pour la personne que nous pensons être et pour les aménagements intérieurs qui nous servent d'ancrages. S'exposer à cette Présence revient à nous livrer à un effondrement d'envergure et à la fin de notre monde connu.

Le maître véritable, en dépit des apparences, ne donne rien mais retire tout ce qui nous sépare de nous-mêmes. C'est un maître de mort, à travers lequel il est possible de découvrir et de réaliser la Vie que nous sommes.

« Je n'enseigne pas l'éveil » Darpan